

## Как защитить детей от насилия: советы психолога

Дети во все времена остаются, доверчивы и наивны. Им трудно различить по-настоящему «доброго» и «злого» человека. Для этого у них есть единственный, но очень ненадежный критерий – улыбка: ребенок воспринимает улыбающегося человека как доброго. К сожалению, взрослым хорошо известно, что так бывает далеко не всегда. Чтобы защитить детей от насилия, пока у них нет соответствующего опыта, родителям необходимо научить их одной простой истине: есть люди хорошие, а есть – плохие, от которых нужно держаться в стороне.



### Инструкция

- Когда читаете с ребенком книжку или смотрите мультфильм, акцентируйте его внимание на том, что в жизни, как и в любой сказке, тоже есть добро и зло, приводите простые примеры.
- Установите жесткие правила относительно незнакомцев и следите за их выполнением. В первую очередь четко обозначьте границу «свой – чужой». Объясните ребенку, что чужой – это любой незнакомый человек. Неважно, кем он себя представляет и как себя ведет.
- Обговорите второе правило: прежде чем общаться с чужим человеком, нужно спросить разрешения у близких. Обозначьте четкий круг лиц – мама, папа, бабушка и т.п. Строго следите за соблюдением этого правила. Даже если к вам приехал старый школьный друг, которого вы не видели много лет, а ваш ребенок видит его впервые, следите за тем, чтобы ребенок спрашивал разрешения, прежде чем принять подарок или пойти с ним за мороженым. Неважно, что вы доверяете другу, но без такой последовательности в требованиях ребенок не воспримет это как настоящее правило.
- Научите ребенка простой, но ключевой фразе: «Я вас не знаю, вы не моя мама (папа)». Даже если вы воспитываете в ребенке вежливость и доброжелательность, объясните, что он имеет право ответить отказом любому взрослому, тем более незнакомцу.
- Объясните ребенку, оставляя его дома одного, что дверь нельзя открывать никому, кроме мамы, папы, бабушки (четко обозначьте круг лиц). Можете научить его, в случае, если кто-либо будет стучать и спрашивать родителей, отвечать, что папа пока не может подойти, потому что спит или занят и т.д.
- Очертите и обговорите с ребенком все возможные границы опасности. К примеру, нельзя идти с незнакомым человеком, чтобы тот ни предлагал: конфету, покататься на карусели, посмотреть котят, пойти встречать маму и т.д. Это значит, что любому незнакомцу с любыми предложениями и просьбами необходимо дать отказ до получения разрешения от мамы или папы.
- Начинайте учить его разбираться в людях, передавая собственный опыт. Обсуждайте ситуации из жизни, анализируйте героев детских фильмов и произведений. По мере взросления ребенка, накопления им своего собственного жизненного опыта, постепенно отказывайтесь от жестких правил, заменив их более гибкими.